

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №2  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# Носовое кровотечение

*(памятка для населения)*



УФА – 2017

**Носовое кровотечение** – истечение крови из полости носа вследствие нарушения целостности стенок кровеносных сосудов. Чаще сопровождается травмы и воспалительные заболевания носа, может быть вызвано заболеваниями сосудов и системы крови. Может сопровождаться шумом в ушах и головокружением. Обильные рецидивирующие носовые кровотечения вызывают резкое падение артериального давления, учащение пульса, общую слабость, могут представлять угрозу для жизни.

### **Причины носовых кровотечений**

Выделяют общие и местные причины носового кровотечения.

#### ***Местные причины:***

- Травмы носа являются самой распространенной причиной кровотечения. Кроме обычных бытовых, производственных и автодорожных травм к этой группе относятся травмы слизистой оболочки носа при операциях, попадании инородных тел и проведении лечебно-диагностических манипуляций (назогастральное зондирование, назотрахеальная интубация, катетеризация и пункция носовых пазух). Патологические состояния, сопровождающиеся полнокровием слизистой оболочки носа (синуситы, риниты, аденоиды). Дистрофические процессы в слизистой оболочке носа (при выраженном искривлении носовой перегородки, атрофическом рините).
- Опухоли полости носа (специфическая гранулема, ангиома, злокачественная опухоль).

#### ***Общие причины:***

- Болезни сердечно-сосудистой системы (симптоматическая гипертония, гипертоническая болезнь, атеросклероз, пороки развития, сопровождающиеся повышением артериального давления).
- Заболевания крови, авитаминоз и геморрагический диатез.
- Повышение температуры тела при перегреве, солнечном ударе или инфекционном заболевании.

- Резкий перепад наружного давления (при подъеме на большую высоту у альпинистов и летчиков, при быстром спуске на глубину у водолазов).
- Нарушения гормонального баланса (при беременности, в подростковом возрасте).

У одних пациентов носовое кровотечение начинается внезапно, у других кровотечению может предшествовать головокружение, шум в ушах, головная боль, щекотание или зуд в носу.

### **Лечение носовых кровотечений**

При лечении носового кровотечения нужно максимально быстро остановить кровь, принять меры для предотвращения последствий кровопотери (или компенсировать кровопотерю) и провести терапевтические мероприятия, направленные на борьбу с основным заболеванием.

#### **Что делать при кровотечении из носа (неотложная помощь)**

Сесть и немного наклонить голову вперед. Запрокидывать голову не следует, так как кровь при этом может заглатываться и вызывать рвоту или попадать в дыхательные пути. Кроме того, при запрокидывании головы затрудняется венозный отток крови из головы и шеи. Это способствует повышению кровяного давления в сосудах головы и усилению кровотечения. Если причиной кровотечения было перегревание на солнце, надо немедленно увести человека в тень или в хорошо проветриваемое помещение.

Расстегнуть воротник и открыть форточку для доступа свежего воздуха. На область носа приложить мешочек, пакет или пузырь со льдом. Если нет возможности приложить лед, то надо приложить бинт, ткань или носовой платок, смоченные холодной водой. Таким же образом надо поступить и при травме носа с изменением его конфигурации. В этом случае нужна срочная консультация и помощь врача. Если кровотечение продолжается, то надо прижать пальцем на 5-10 минут крыло носа (ноздрю) снаружи к перегородке носа. Если

кровотечение продолжается, можно тампон из бинта смочить средством от насморка или 3% раствором перекиси водорода и ввести его в полость носа.

Если же кровотечение не останавливается и после всех ваших усилий, то стоит обратиться за помощью к специалисту. В больнице в таких случаях проводят переднюю тампонаду носа и назначают кровоостанавливающую терапию.

Если вам удалось остановить носовое кровотечение, но оно вновь началось через небольшой промежуток времени, то это, скорее всего, свидетельствует о том, что в организме больного происходят серьезные нарушения. Подобные ситуации требуют тщательного медицинского обследования.

**Здоровья вам и отличного настроения!**

**Составитель: Галимуллина И.Ф. заведующий кабинетом, врач-отоларинголог поликлиники ГБУЗ РКБ №2**



ГБУЗ РЦМП, т. 1000 экз., 2017 г.